

ПРИНЯТЫ:

решением
Педагогического совета
Образовательного учреждения
протокол от **29.08.2025 г. № 1**

УТВЕРЖДЕНЫ:

Заведующий
_____/Прокофьева А.В./
приказ от **29.08.2025 г. № 146**

**Режимы дня обучающихся (воспитанников)
возрастных групп**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 49 комбинированного вида
Центрального района Санкт - Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

Режимы дня

обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга на 2025 – 2026 учебный год разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Положением о режимах дня обучающихся (воспитанников)) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Законом Санкт-Петербурга от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49

- комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга.

Режимы дня обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга на 2025 – 2026 учебный год составлены:

- на адаптационный период (при условии **12-ти часового пребывания**) (для воспитанников первой младшей группы общеразвивающей направленности);
- холодный период (для воспитанников возрастных групп компенсирующей и общеразвивающей направленностей (при условии **12-ти часового пребывания**)).

Адаптационный режим дня для детей 2-х - 3-х лет
(первая младшая группа общеразвивающей направленности)

<i>Дома:</i>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.00
<i>В дошкольном учреждении:</i>	
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.25
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.35-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, чтение	16.00-16.35

художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)

Режим дня для детей 2-х - 3-х лет
(первая младшая группа общеразвивающей направленности)
(холодный период года)

<i>По действующему СанПиН для детей раннего возраста от 1,5-а до 3-х лет продолжительность занятия не более 10 минут (СанПиН 1.2.3685-21).</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей и совместная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00
Занятия	09.00-09.30
Игры, подготовка ко 2-му завтраку	09.30-09.35
2-ой завтрак	09.35-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические процедуры (воздушные, водные)	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00

Совместная, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-06.30 (07.00)

Режим дня для детей 3-х-4-х лет
(вторая младшая группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР)
(холодный период года)

<i>По действующему СанПиН для детей младшего возраста от 3-х до 4-х лет продолжительность занятия не более 15 минут (СанПиН 1.2.3685-21).</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Игры	08.50-09.00
Занятия	09.00-10.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40

Полдник	15.40-16.00
Работа по заданиям учителя – логопеда, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-06.30 (07.00)

Режим дня для детей 4-х-5-ти лет
(средняя группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР)
(холодный период года)

<i>По действующему СанПиН для детей среднего возраста от 4-х до 5-ти лет продолжительность занятия не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21).</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, чтение	15.20-15.35

художественной литературы	
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-16.00
Работа по заданию учителя – логопеда, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)

Режим дня для детей 5-ти-6-ти лет
(старшая группа компенсирующей направленности)
(холодный период года)

<i>По действующему СанПиН для детей старшего возраста от 5-ти до 6-ти лет максимально продолжительность занятия не более 25 минут (СанПиН 1.2.3685-21).</i>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.35
Подготовка к завтраку	08.35-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Занятия	9.00-10.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну	12.50-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, работа по заданию учителя – логопеда	15.25-15.55

Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия, чтение художественной литературы, игры	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-6.30 (7.00)